



Tema de la sesión de otoño de los apóstoles de distrito: «Burnout es un camaleón»

Zúrich. «Burnout» fue el tema central de la sesión de otoño de los apóstoles de distrito y ayudantes de apóstol de distrito de la Iglesia Nueva Apostólica. Sobre ello comenta el apóstol mayor Wilhelm Leber: «La presentación y el debate posterior han demostrado que la cuestión del Burnout es importante por dos motivos. Por un lado tenemos la responsabilidad de la asistencia de nuestros hermanos en los distritos y las administraciones. Por otro lado nosotros mismos corremos el riesgo de sufrir burnout ya que nuestras muchas tareas exigentes, que cumplimos con mucha entrega, podrían provocar un desgaste tremendo.»

No es fácil descubrir el fenómeno burnout como tal. Muchas veces la imagen de la enfermedad es como un camaleón. De este modo comenzó el experto, un psicoterapeuta con clínica propia. Uno de los rasgos característicos son: los afectados notan que no logran completar ciertas tareas, una intensificación de los esfuerzos, una sensación de agotamiento y fatiga toma el control, las personas en cuestión se vuelven más irritadas y agresivas. Finalmente el trabajo ya no produce mucho placer o incluso se considera una amenaza. Los signos de advertencia que emiten el cuerpo son un aumento de la transpiración, taquicardias, problemas con la piel, problemas con la digestión, trastornos del sueño. En una fase más avanzada se puede producir una crisis total del cuerpo y del alma.

Aun así, según el médico, el burnout no existe en el sentido científico estricto; meramente ha sido planteado como trastorno por derecho propio, pero no ha sido probado. Hay muchos estudios que refutan el hipótesis de que se trata de una nueva enfermedad. No son claras las diferencias con cuadros clínicos como la

depresión. Sin embargo, es necesario tomarse muy en serio los síntomas descritos, «no se trata de algo imaginario y en la mayoría de los casos no es posible solucionarlos o curarlos por uno solo», afirma el psicólogo. Es importante que uno se relaje, se descargue y asuma que no puede con todo. En caso de crisis se recomienda dirigirse a un psicoterapeuta.

Por último el médico les quiso decir a los apóstoles de distrito que, desde su punto de vista, la «iglesia» como organización o institución o las personas en ella pueden contribuir al estrés o a cargas, pero que el problema en cuestión más bien es un problema social o cultural que religioso. A pesar de ello, los apóstoles de distrito quieren llevar los conocimientos a las iglesias regionales.

2013: año de aniversario

Otro punto en la agenda de la sesión de otoño de la asamblea internacional de apóstoles de distrito fue el año de aniversario de la iglesia nueva apostólica en 2013. El llamado «nuevo orden» que la dirección de la Iglesia fijó en 1863 como año de fundación – es decir, la ordenación de los apóstoles fuera del círculo de los 12 de la comunidad apostólica católica en Inglaterra – cumplirá 150 años dentro de dos años. Así se celebrará la fiesta de Pentecostés en mayo de 2013. Todas las festividades durante este año estarán bajo el lema «Un espíritu - una fe». En este momento se están planificando más acontecimientos. Los apóstoles de distrito hablaron dentro de un marco: propio logo del aniversario, medios *online*, días regionales y mucho más.

Comienzo y final de la vida humana

Los apóstoles de distrito también deliberaron sobre el origen de la vida humana desde la perspectiva teológica. Las iglesias en el mundo hacen declaraciones distintas en este sentido. Según el entendimiento de la Iglesia Nueva Apostólica la fusión del óvulo y el espermatozoide, la fecundación, es el punto de partida. Los motivos de los apóstoles de distrito:

- Desde el punto de vista de nuestra fe el hombre está hecho según la imagen de Dios y forma parte de la creación tanto visible como no visible. La naturaleza espiritual del hombre es inmortal.
- La vida humana comienza con la fecundación y termina con la muerte cerebral. Deberá ser protegida y no deberá ser terminada activamente.
- El momento de la dotación del alma así como el momento en el que el alma abandona el cuerpo no se puede determinar de manera evidente. La Iglesia parte de la base de que, para proteger a la vida humana, la dotación del alma se produce en el momento en el que se produce la fecundación y que con la muerte cerebral termina la vida dotada de un alma de forma irrefrenable.

Para ello están previstos más artículos con información para las comunidades.

AAD África con temas propios

El miércoles por la tarde los dirigentes de la iglesia internacional celebraron diferentes servicios divinos en varias comunidades en Suiza, de Bad Ragaz a Basilea. Tras tres días de reuniones en el círculo internacional de los apóstoles de distrito y ayudantes de apóstol de distrito, el jueves 29 de septiembre de 2011 hubo

otra reunión de media jornada con los apóstoles de distrito de África. Los apóstoles de distrito que activan en el continente africano trataron el tema de la infraestructura de las iglesias regionales: ¿Cómo se está desarrollando la construcción de la fábrica de hostias en Zambia? ¿Qué tipo de construcción es apta para las iglesias en las diferentes regiones?

5 de octubre de 2011

